



Integration  
durch Sprache  
e.V.

## Ablauf und Phasen eines Trainings

Sabine Steinacher

Einstieg	Inhalt	Abschluss
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Begrüßung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Vereinbarungen Treffen (Sie/Du...)</li> </ul> </li> <li>• <b>Vorstellung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Geschichte des Namens</li> <li>◦ Vorname + Adjektiv</li> <li>◦ Wer kennt wen, woher am Besten</li> <li>◦ Kulturkollage</li> </ul> </li> <li>• <b>Ziele formulieren:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Mündlich</li> <li>◦ schriftlich</li> </ul> </li> <li>• <b>Erwartungen abfragen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Postkarte</li> <li>◦ Allein auf Karten → Pinnwand</li> <li>◦ Runde</li> </ul> </li> <li>• <b>Seminarablauf</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kulturdefinition:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Theoretischer Input</li> <li>◦ Einzelübung: Formular auf türkisch</li> <li>◦ Gruppenübung: Kulturbeutel</li> </ul> </li> <li>• <b>Kulturkategorien:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Theoretischer Input (Sach-/Personenbezug)</li> <li>◦ Mann/Frau + Aufstellung</li> </ul> </li> <li>• <b>Werte &amp; Normen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Ländervergleich in Kleingruppen</li> <li>◦ Parabel „Ingo“</li> <li>◦ Wertehierarchie</li> </ul> </li> <li>• <b>Kulturbrille:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Albatros</li> <li>◦ Arzt-Folie</li> </ul> </li> <li>• <b>Raum &amp; Zeit:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Übung: Brainstorming</li> <li>◦ „Abstand halten“</li> </ul> </li> <li>• <b>Kommunikation:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Verbal: Hörspiel &amp; Gesprächsspirale</li> <li>◦ Non-Verbal: Masken &amp; „Abstand halten“</li> </ul> </li> <li>• <b>Mehrheit &amp; Minderheit:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ „In der Mitte der Gesellschaft“</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Evaluation:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ NÜM (Runde)</li> <li>◦ Fragebogen</li> <li>◦ Mündlich</li> <li>◦ Kleingruppen</li> </ul> </li> <li>• <b>Verabschiedung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Anmeldung/Info zu Folgeseminaren → Werbeblock</li> <li>◦ Teilnahmebestätigung</li> <li>◦ Hand-Out</li> </ul> </li> </ul>

### Welches sind die wichtigsten Methoden für ein interkulturelles Training?

- Theoretischer Input → sollte immer auch visualisiert werden (Flipchart, Folie, Beamer, Moderationskarten)
- Arbeit in Kleingruppen und anschließende Präsentation, damit ein intensiver Austausch stattfinden kann. Darauf Achten, dass sich bei mehreren Kleingruppenarbeiten, unterschiedliche Gruppen bilden → fördert die Gruppendynamik und Flexibilität
- Runde, damit jeder zu Wort kommen kann.
- Immer darauf achten, dass egal mit welcher Methode, Reflexion stattfindet: keine sture Wissensvermittlung!!!
- Immer Warm-Ups im Notfallkoffer haben. Darauf achten, dass man geeignete Warm-Ups (z.B. Körperkontakt ja/nein) verwendet.